

## SOKE TAKAYUKI KUBOTA A CATANIA



1<sup>st</sup> International Self Defense Course & International Kubota Course in Sicily  
Pala Arcidiacono, CUS Catania, 06 Novembre 2010

Organizzato dalla Workout Palestre di Catania, in collaborazione con: Progetto Integrato Difesa, Mizu Ryu International Martial Arts Academy, CSAIN Comitato Regionale Sicilia, CSAIN Sezione Nazionale Ju-Jitsu, ANAS Italia e CUS Catania, il corso ha visto la partecipazione di oltre 200 staggers provenienti da vari paesi europei e non, da varie regioni italiane ed, ovviamente, dalla Sicilia e dalla provincia di Catania in particolare.

Praticanti di Mizu Ryu, Aikido, Ju-Jitsu, Karate, ed appartenenti alle Forze dell'Ordine: Carabinieri (Comando Provinciale di Catania), Guardia di Finanza (Comando Provinciale di Catania), Polizia Penitenziaria (Rappresentanza UGL di Trapani), Polizia di Stato (Questura di Catania), Polizie Locali dei Comuni di Catania, Gravina di Catania, Licodia Eubea, Mascali, Sommatino, Tremestieri Etneo e Viagrande, ed una delegazione del Sindacato Autonomo di Polizia (S.A.P.), hanno seguito con attenzione tutte le fasi del corso.



Soke Kubota, arrivato qualche giorno prima dell'evento a Catania, da Los Angeles, città dove vive ed insegna, insieme al suo assistente Shihan Rod Kuratomi, ha intrattenuto i presenti con ben sei ore di stage; cinque di difesa personale ed una di Karate e Ju-Jitsu per i più piccoli (5-12 anni). Questi ultimi hanno così avuto modo di praticare con

un personaggio leggendario come Soke Kubota.

Nato nel 1934, oggi a ben 76 anni ha guidato tutti i presenti con una lezione articolata in:

- Kubotactical (strategia della difesa e controlli a mano nuda),
- Tonfa (strumento tradizionale da lui introdotto fra le forze di polizia),
- Tambo (bastone corto, come deterrente ed ausilio nella difesa),

ed in ultimo il Kubotan (strumento versatile e straordinariamente efficace da lui ideato).



Per i più piccoli, invece, un'ora di lezione tattica, foto di gruppo e foto individuale a ricordo della bella esperienza.

Sul parquet del Pala Arcidiacono di Catania, gentilmente concesso dal C.U.S. Catania nella persona del suo Presidente, Dott. Luca Di Mauro, Soke Kubota ha lavorato in modo veramente instancabile, come del resto è il suo stile di vita.

Decimo dan di Karate (Gosoku Ryu), istruttore dei principali Corpi Militari e di Polizia nel mondo: Marines, Rangers, Esercito e Marina degli U.S.A., CIA, FBI, Polizia di New York (NYPD) e di Los Angeles (LAPD), ecc., giusto per citarne alcuni, così come fra i suoi allievi compaiono nomi quali: Obama, Schwarzenegger e Mc Donald.



Attore televisivo e soprattutto cinematografico (Tora! Tora! Tora!, Pearl Harbor, Simon & Simon, ecc.), Soke Kubota ha dato prova di essere anche una

buona forchetta, assaggiando tutto ciò che la cucina siciliana possa proporre, senza mai battere ciglio.



Ha visitato parecchie località: Catania, Acireale, Giarre, Riposto, Taormina e Castelmola. Monumenti e mercati del pesce (di cui è ghiotto), hanno fatto da cornice alle sue escursioni.



Il corso, fortemente voluto dai Proff. Costa e Cavallaro, ideatori e promotori del **PdD** (Progetto Integrato Difesa), è stato un autentico successo, sia in termini di partecipazione, sia per ciò che concerne i contenuti decisamente apprezzati da tutti i partecipanti.

Le Forze dell'Ordine, in particolare, hanno avuto modo di constatare l'importanza della conoscenza di strategie d'intervento efficaci, di facile applicazione ed apprendimento.

È stato altresì piacevole vedere cimentare nell'esecuzione dei gesti proposti, molti Ufficiali insieme ai propri uomini, uniti dalla voglia di apprendere.

Premiazione finale con prodotti locali (passito e capperi di Pantelleria), l'immane Orlando fatto a mano dal Maestro Francesco Salamanca, targa con riproduzione della Sicilia per Soke Kubota e l'elefante in pietra lavica «u' Liotru» per Shihan Kuratomi, e targhe ricordo per gruppi ed autorità. Infine, attestato di partecipazione per tutti i gruppi, le associazioni e gli staggers intervenuti.



Il pubblico presente nel pomeriggio (la mattina il corso era a porte chiuse) ha molto apprezzato la lezione per i più piccoli ed il corso di difesa sull'uso del kubotan, strumento ormai diffuso anche fra i non addetti ai lavori, che se saputo usare amplifica le potenzialità dell'agredito, riducendo le differenze strutturali e morfologiche, consentendo una difesa più efficace.

A proposito, chi ha fatto la parte del leone è stata proprio l'efficacia.

Il **PdD**, elaborato dai Proff. Cosimo Costa e Fabio Cavallaro, propone in modo rivoluzionario lo sviluppo di un programma basato per un buon 90% sulla difesa comportamentale ed in ultima battuta, se necessario, l'applicazione di movimenti semplici e naturali (alla portata di tutti) per la difesa attiva.

Il **PdD** è, altresì, straordinario perché la sua formula base, una sorta di password per accedere al mondo dell'autodifesa, si apprende attraverso un percorso di sole 7 lezioni della durata di 2 ore ciascuna.



Con l'occasione del seminario sono stati consegnati gli attestati ai primi formatori **PdD**, provenienti da svariate regioni italiane: Balzanelli Pietro, Barbara Giuseppe, Boemi Benedetto, Campo Ivan, Fontana Maurizio, Frasca Arturo, Gianquinto Domenico, Gullotta Grazia Maria, La Terra Lucio, Nicotra Daniele, Petralia Alfio, Scalone Dino, Torrisi Giuseppe (CT), Torrisi Giuseppe (RG), Giangreco Katuscia, Caminiti Luigi, Campagnol Fabio, Carlomagno Domenico, Lombardini Luca, Miranda Massimo, Rambuschi Alessandro, Scapin Claudio, Soldani Cherubino, Stevanin Luca, Tessarotto Matteo e Trevisanello Claudio.

Sono stati altresì consegnati gli attestati agli assistenti formatori: Bottero Francesco, Filetti Mario, Gelo Umberto, Ingallinera Antonello e Moschetto Alfio.



Altri formatori verranno fuori dalle fila dello CSAIN (rappresentato nel giorno dello stage dal Presidente Nazionale Luigi Fortuna e dal

Responsabile Nazionale dello Sport Salvatore Scarantino), che si appresta ad avviare la Sezione Nazionale Difesa Personale – **PdD**, e dai C.U.S. di tutta Italia, cui è stata avanzata la stessa proposta nell'ambito delle iniziative a firma **PdD**.

Saranno attivati anche dei corsi di formazione nell'ambito dell'ANAS Italia, mentre sono in corso accordi per definire un protocollo d'intesa con le Polizie Locali di molti comuni siciliani per la formazione dei vigili, così come con il S.A.P. di Catania.



Fra gli intervenuti allo Stage l'istruttore Guglielmo Battaglia, palermitano d'origine, ma da anni alle Isole Cayman, che ha fatto da interprete ai docenti intervenuti, ed i maestri Alexis Mañas Barroso (Barcelona) e Manuel Gonzales (Sevilla), istruttori della Polizia Locale dell'Andalusia, veramente "in gamba" soprattutto per ciò che concerne le tecniche di ammanettamento e conduzione.



Questi saranno prossimamente invitati a cura dell'organizzazione del **PdD** per dare l'opportunità agli addetti ai lavori delle nostre forze di polizia di conoscerli personalmente. Allo stesso modo la Polizia dell'Andalusia, sin dal prossimo 12 e 13 marzo si avvarrà dell'uso del **PdD** fra i suoi sistemi di formazione, e della docenza dei Proff. Costa e Cavallaro. In particolare, il Maestro Costa, docente esterno della Scuola di Polizia Autonoma de Catalunya, sin dal 1987, è stato più volte invitato, lo scorso anno, in Spagna, ove il settore poliziale è parecchio avanzato, nelle seguenti date: 13 – 14 marzo a Siviglia, 11 – 12 aprile a Salamanca e 17 – 18 settembre a Oviedo.

Allo stage hanno preso parte le associazioni: Altair Sport Village di Acireale (CT), C.U.S. Catania, Shin Kai Club di Tremestieri Etneo (CT), Workout Mizu Ryu di Catania, Judo Club di Favignana (TP), Muscle & Fitness di Ragusa, Budo Sport di Castellana Sicula (PA), Bushido Club di Castelluccio Inferiore (PZ), Arti Marziali Tradizionali e Sportive di Roccalumera (ME), Shin Kai Club di Castelluccio di Mantova (MN), Mizu Ryu Center di Vicenza, Centro Culturale Sportivo

Karate di Catania, AIKAF di Bologna, G.S.D. Aquila d'Oro (P.d.S.) di Catania, Skorpion Karate di Misterbianco (CT), Raimenkan di Giardini Naxos (ME), Ebla di Palermo, Dojo Tai No Sen di Giarre (CT), Dojo Tai No Sen di Francavilla di Sicilia (ME), Dojo Tai No Sen di Palermo, Blue Iguana Dojo di Grand Cayman, Modern Ju-Jitsu di Barcelona (Spain), Modern Ju-Jitsu di Sevilla (Spain); e i gruppi: Formatori **PdD** di varie città italiane, Comando Provinciale Carabinieri di Catania, Comando Provinciale Guardia di Finanza di Catania, Questura di Catania, S.A.P. di Catania, U.G.L. (Polizia Penitenziaria) di Trapani, Comando Polizia Locale di Catania, Comando Polizia Locale di Gravina di Catania (CT), Comando Polizia Locale di Licodia Eubea (CT), Comando Polizia Locale di Mascali (CT), Comando Polizia Locale di Sommatino (CL), Comando Polizia Locale di Tremestieri Etneo (CT), Comando Polizia Locale di Viagrande (CT).



**Palestre Workout Catania**  
in collaborazione con:

**1<sup>st</sup> International Self Defense Course**  
CORSO INTERNAZIONALE DI DIFESA PERSONALE (ORE 09.00 - 18.15)

**International Kubota Course in Sicily**  
STAGE DI KARATE e JU-JITSU RISERVATO AI BAMBINI DAI 5 AI 12 ANNI (ORE 15.30 - 18.30)

**Sabato 06 Novembre 2010**  
Pala Arcidiacono / CUS Catania Via S. Sofia Alta (Catania)

**SOKE TAKAYUKI KUBOTA 10<sup>th</sup> DAN**  
LA LEGGENDA DELLA DIFESA PERSONALE

Idrologo del Karate e del Taekwondo.  
Istruttore dei principali corpi di polizia e militari in tutto il mondo. Tra cui: FBI, CIA, DEA, NYPD, LAPD, US Marine Corps, US Army, US Navy, US National Guard, US National Park Ranger, ...

**ATTESTATO PER TUTTI I PARTECIPANTI**

**WEB**  
[www.progettointegratodifesa.it](http://www.progettointegratodifesa.it)  
[www.palestreworkout.it](http://www.palestreworkout.it)  
[www.palestreworkout.com](http://www.palestreworkout.com)  
[www.palestreworkout.org](http://www.palestreworkout.org)

**ISCRIZIONI**  
 CUS Catania (Via S. Sofia Alta, 1) - Catania  
 Tel. +39 095 355750 (Fax Palestre Workout)  
 @ www.palestreworkout.it (Invio di partecipazione, quote e rimborsi)

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**  
 Sistemazione albergo e convenzioni  
[www.progettointegratodifesa.it](http://www.progettointegratodifesa.it)  
 +39 095 355750

**INFORMAZIONI TECNICHE**  
 CUS Catania  
 @ info@progettointegratodifesa.it  
 +39 095 355750  
 Fax: CUS Catania  
 @ pd@progettointegratodifesa.it  
 +39 095 355750

L'INGRESSO AL PUBBLICO SARÀ CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE NELLA SECONDA PARTE DELLA GIORNATA (DALLE ORE 15.00)

**EFFICIENZA COMPORTAMENTALE +**

**INTERVENTO EFFICACE =**

**PdD**

**INFO**

Prof. Cosimo Costa +393284816083  
Prof. Fabio Cavallaro +393409077688  
<http://www.progettointegratodifesa.it>  
[info@progettointegratodifesa.it](mailto:info@progettointegratodifesa.it)



[www.mizuryu.com](http://www.mizuryu.com)

# I NOSTRI PARTNER



## Palestre Workout Catania

VIA LOCATELLI 13 (Ang. Via A. Diaz) Catania  
Corsi di: Mizu Ryu & Difesa Personale (Pid)



**P.I.D.**  
Progetto Integrato Difesa



## CSA In

Comitato Regionale Sicilia  
[www.csain.it](http://www.csain.it) - [csainsicilia@tiscali.it](mailto:csainsicilia@tiscali.it)



**A.N.A.S. Italia**  
Associazione Nazionale di Azione Sociale  
[www.anasitalia.org](http://www.anasitalia.org)



## CSA In

Sezione Nazionale Ju-Jitsu  
[www.csain.it](http://www.csain.it) - [csain.ju-jitsu@mizuryu.com](mailto:csain.ju-jitsu@mizuryu.com)



**CUS Catania**  
Centro Universitario Sportivo  
[www.cuscatania.it](http://www.cuscatania.it)

**VUOI DIVENTARE ANCHE TU NOSTRO PARTNER?**

**CONTATTACI**

[info@mizuryu.com](mailto:info@mizuryu.com)